



Actualización 2022
Medicina Basada en Evidencia



Reg SEP 73/C12

Además de motivarlos a utilizar la innovación y la tecnología para compartir información científica en grupos nacionales e internacionales, de manera, fácil y rápida.

Durante el curso de certificación evaluamos al alumno en su:

Capacidad de **auto aprendizaje.**

Capacidad **para leer en inglés y redactar en español.**

Capacidad **para leer en otros idiomas y redactar en español.**

Capacidad **para resumir y comprender un artículo científico.**

Capacidad **para explicar un artículo científico.**

Capacidad de **leer y comprender un texto en inglés**, evaluado por examen.

Capacidad de **observar, escuchar y comprender una conferencia en español**, evaluado por examen.

Capacidad para **enfrentar problemas y resolverlos.**

La calificación mínima es 6, su calificación se obtiene de los 11 exámenes y una actividad final más puntos extras durante el curso.

Bienvenidos Alumnos Generación 2020

Ricardo H. Meza J.

Director General - Instituto Mexicano de Nutriología Clínica

I Módulo

1. Historia de la Dieta Cetogénica (DC).

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):
Dietary Guidelines for Americans, 2015.
Dietary Reference Intakes (DRI).

2. Dieta Cetogénica.

2.1. Contra Indicaciones Absolutas en la Terapia con Dieta Cetogénica.

Incluye: 1 conferencia magistral (Webinar y .PDF), 1 conferencia adicional (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

incluye un Anexo y los libros en PDF:
Anexo 1. Contra Indicaciones Absolutas en la Terapia con Dieta Cetogénica.
Libro: Atkins Diet.
Libro: New Diet Revolution

3. Ecuaciones y Dieta Cetogénica.

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Libros en PDF:
Lypid Disorders, Hypertension, Diabetes, and Weight Management - Second Edition.
Clinical Sport Nutrition.
The Athlete's Guide to Making Weight.
Nutrition for Sport, Exercise and Performance.
Oncology Toolkit.
Pocket Guide to the Nutrition Care Process and Cancer.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):
Equations 2020.

4. Manejo de Aplicación y Cálculo de Dieta Cetogénica.

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF).

Aplicación para Dietas Cetogénicas
Aplicación KD 2.0

II Módulo

5. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Enfermedades Cardiovasculares

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):

General Guidance
Cerebrovasculare Disease
Coronary Artery Disease Disorders of Lipid Metabolism Heart Failure Hypertension
Myocardial Infarction

6. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Diabetes Mellitus

Incluye: 1 conferencia magistral (Webinar y .PDF), 1 conferencia adicional (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):

General Guidance	Celiac Disease and Diabetes
Prediabetes	Cystic Fibrosis-Related Diabetes
Type 1	Avanced Diabetes Practice: Insulin Management
Type 2	Hypoglycemia (Nondiabetic)
Gestacional Diabetes	

7. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Obesidad

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):

Overweight & Obesity

8. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Deporte

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Todas las secciones incluyen libros adicionales, última edición.

III Módulo

9. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Cáncer I

9. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Cáncer II

9.1. Análisis de Evidencia 2019 - Dieta Cetogénica y Cáncer

9.2. Implementación de una Dieta Cetogénica en el Cáncer

Incluye: 4 conferencias magistrales (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):

Oncology General Guidance

Cancer Sites

Hematopoietic - Stem Cell

Side Effect Management

10. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Epilepsia

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):

Oncology General Guidance

Cancer Sites

11. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Enfermedades Neurológicas

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Incluye información complementaria (se puede visualizar en español):

Huntington's Disease

Parkinson's Disease

12. Análisis de Evidencia - Dieta Cetogénica y Síndrome de Ovario Poliquístico

Incluye: conferencia magistral (Webinar y .PDF), artículos científicos de referencia y examen.

Todas las secciones incluyen libros adicionales, última edición.



LEADER
CLINICAL NUTRITION

Ópalo 722
Col. San Marcos
44330, Guadalajara
Jalisco, México
www.imnx.mx

Reseña: en la antigüedad, se sabía que el ayuno sostenido o una "dieta de agua" se pueden usar para controlar las convulsiones en la epilepsia, en el siglo pasado se encontró que una dieta compuesta principalmente de grasas, es decir, una "dieta cetogénica" alta en grasas y baja en hidratos de carbono, podía replicar los efectos del ayuno.

A pesar de los éxitos iniciales en la terapia médica cetogénica, el advenimiento de los fármacos antiepilépticos (FAE) en la década de 1940 puso a la dieta cetogénica al margen.

La terapia médica cetogénica es ahora un tratamiento establecido para las epilepsias difíciles de tratar, además de un uso más amplio en una variedad de condiciones, por lo cual la dieta cetogénica está en un foco de observación y una gran cantidad de investigaciones giran en torno a sus efectos alentadores y beneficiosos en una gran cantidad de trastornos.

Objetivo del curso y perfil de ingreso: el público objetivo de los cursos en línea del Instituto Mexicano de Nutriología Clínica (IMNC) son dietistas, nutriólogos, nutriólogos certificados, enfermeras, farmacéuticos, médicos e investigadores que practican las ciencias de la salud. Estos programas proporcionarán a los profesionales información actualizada y de vanguardia en el campo de la nutriología médica y ciencias de la salud.

Objetivos de la Certificación:

1. Actualizar los conocimientos en dieta cetogénica en diferentes condiciones.
2. Resumir la literatura apoya la dieta cetogénica en diferentes condiciones.
3. Describir los beneficios y riesgos relacionados con la dieta cetogénica en diferentes condiciones.
4. Que el profesional de la salud pueda iniciar y gestionar la terapia médica cetogénica en las diferentes condiciones.

Créditos: para obtener la acreditación el estudiante debe participar todo el programa académico y completar una evaluación por la Coordinación de Aprendizaje en Línea del IMNC. El estudiante puede descargar los certificados de manera digital. El IMNC enviará los certificados por correo postal o paquetería en un periodo no mayor a 2 meses después de obtener la acreditación.

Profesionales de la Salud:

Con la finalidad de mejorar la atención de sus pacientes, el Instituto Mexicano de Nutriología Clínica (IMNC) está acreditado en conjunto con el Colegio Mexicano de Colegios Mexicanos de Licenciados en Nutrición de Jalisco (CMLNJ)

IMNC designa 120 h Curriculares / 6 Créditos con base al Sistema de Asignación y Transferencia de Créditos Académico de la Secretaría de Educación Pública.



CNC, Instituto Mexicano de Nutriología Clínica y el Colegio Mexicano de Licenciados en Nutrición de Jalisco A.C.

Registro SEP: 73/C12-1/19BDC DGP.19B-DC

Metodología: la certificación consta de 12 asignaturas, divididas en 3 módulos, cada módulo incluye: 4 asignaturas, cada asignatura incluye: pre-evaluación, conferencia en línea (disponible 24/7), evaluación final, contenidos adicionales, artículos científicos de referencia en PDF y libro en PDF.

El estudiante ingresa a una plataforma, disponible las 24 horas los 7 días de la semana y en cualquier parte del mundo, realiza una pre-evaluación de control, revisa los contenidos y las conferencias en línea, finalmente realiza una evaluación, el alumno debe aprobar todas las evaluaciones para completar el curso.

Duración: 3-4 meses.

5ta edición: Inicio el 10 de agosto de 2020

6ta Edición: inicio el 7 de septiembre de 2020.

7ma Edición: inicio 12 de octubre de 2020.

Políticas y Colaboraciones:

Cualquier sugerencia o colaboración, debe dirigirse por escrito al Director de Educación e Investigación del IMNC por correo electrónico a direccion@imnc.mx

Aviso de privacidad: en cumplimiento de la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares y su Reglamento. El Responsable de los datos personales que usted proporciona es El Instituto Mexicano de Nutriología Clínica A.C. (en lo sucesivo "IMNC A.C.") con domicilio ubicado en Calle Ópalo # 722, colonia San Marcos, Guadalajara, Jalisco, 44330, México. IMNC A.C. conforme a su patrón de registro de datos recabará y tratará datos personales de identificación, datos personales de contacto, datos personales académicos y en algunos casos datos laborales, además, informamos que para que se cumplan los objetivos, el IMNC A.C. no recabará ni tratará datos personales sensibles. Por otra parte, es importante mencionar que podrá recabar datos personales de identificación, datos personales de contacto y datos personales laborales de sus familiares y/o terceros con los que usted tenga una relación, ya sea que ejerzan su patria potestad o que le brinden apoyo económico con la finalidad de alcanzar su relación jurídica necesaria establecida con usted. Asimismo, usted reconoce tener el consentimiento de éstos para que IMNC A.C. trate éstos para cumplir con los objetivos fijados.
<http://imnc.mx/privacidad.html>

I Módulo

1. Historia de la Dieta Cetogénica.
2. Dieta Cetogénica.
3. Ecuaciones y Dieta Cetogénica.
4. Manejo de Aplicación y Cálculo de Dieta Cetogénica.

40 horas
curriculares /
2 créditos

II Módulo

5. Enfermedades Cardiovasculares.
6. Diabetes Mellitus.
7. Obesidad.
8. Manejo de peso orientación Deportiva.

40 horas
curriculares /
2 créditos

III Módulo

9. Cáncer.
10. Epilepsia.
11. Enfermedades Neurológicas.
12. Síndrome de Ovario Poliquístico.

40 horas
curriculares /
2 créditos